

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.



Меню на 10.10. 2024 год

Завтрак

1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6

Второй завтрак

4	Сок фруктовый	100
---	---------------	-----

Обед

5	Салат из свеклы	55
6	Щи из св. капусты на кур. б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	40

Уплотненный полдник

12	Молоко кипячен.	100
13	Вареники ленивые	150
14	Чай сладкий	200
15	Кондит. изделие	10
16	Фрукты свежие	100